క్లుప్తంగా

స్విమ్మింగ్ ఫూల్ నిర్మాణం పూర్తి చేయాలి

మంగళగిరి: స్విమ్మింగ్ ఫూల్, స్కేటింగ్ రింక్ నిర్మాణ పనులను ఈనెలాఖరు నాటికి పూర్తి చేయాలని ఎమ్మెల్యే ఆళ్ల రామకృష్ణారెడ్డి (ఆర్కే) అధికారులకు సూచించారు. బుధవారం ఆయన నగరపాలక సంస్థ డీఈ కృష్ణారెడ్డి, ఏఈ కిషోర్‌లతో కలసి నగరంలోని తెనాలి రోడ్డు రక్షిత తాగునీటి పథకం ఆవరణలో తుదిదశకు చేరుకున్న స్కేటింగ్ రింక్, స్విమ్మింగ్ ఫూల్ నిర్మాణ పనులను పరిశీలించి అధికారులకు పలు సూచనలు చేశారు.

జగనన్న కాలనీల్లో నిర్మాణాలు పూర్తి చేయాలి

ఫిరంగిపురం: మండలంలోని నుదురుపాడు గ్రామ పరిధిలోని జగనన్న కాలనీల్లో హౌసింగ్ లేఅవుట్‌ను బుధవారం ఎంపీపీ షేక్.షహేలా నర్గీస్, ఎంపీడీఓ డి.అనూరాధ పరిశీలించారు. 52 గృహ నిర్మాణాలకు గాను పనులు జరుగుతున్న గృహాలు పరిశీలించారు. లబ్ధిదారులతో మాట్లాడారు. ఇటీవల గృహాలకు మెరకతోలేందుకు అనుమతి ఇవ్వడంతో 12 గృహాల లబ్ధిదారులు మెరకతోలుకున్నారు. ఆమె వెంట సర్పంచి జి.నాగమల్లేశ్వరి పాల్గొన్నారు.

మహిళ ఆత్మహత్య

పొన్నెకల్లు(తాడికొండ): పొలంలో చెట్టుకు ఉరేసుకొని మహిళ అనుమానాస్పద స్థితిలో మృతి చెందిన ఘటన చోటుచేసుకుంది. పోలీసులు తెలిపిన వివరాలు.. గ్రామం యానాది కాలనీకి చెందిన రావూరి నాగమణి మంగళవారం రాత్రి చెట్టుకు ఉరేసుకొని ఆత్మహత్య చేసుకుంది. ఆమెకు ఇద్దరు పిల్లలు కాగా కుమార్తెకు వివాహమైంది. కుమారుడు, భర్తతో కలసి ఉంటోంది. అర్ధరాత్రి చెట్టుకు శవమై తేలడంతో తల్లి రాచగిరి రాములమ్మ ఇచ్చిన ఫిర్యాదు మేరకు కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేస్తున్నట్లు సీఐ జి.శ్రీనివాసరావు తెలిపారు.

వలంటీర్ల సేవలు ఎనలేనివి

ఫిరంగిపురం: గ్రామ సచివాలయాల పరిధిలో వలంటీర్లు అందించే సేవలు ఎనలేనివని ఎంపీపీ షేక్ షహేలానర్గీస్ అన్నారు. మండలంలోని నుదురుపాడు సచివాలయంలో అమీనాబాద్. వేములూరిపాడు, వేమవరం, రేపూడి, గొల్లపాలెం, కండ్రిక గ్రామాల వలంటీర్లను బుధవారం సన్మానించారు. కార్యక్రమంలో ఎంపీడీఓ డి.అనూరాధ, ఈఓపీఆర్డీ నిర్మలాలక్ష్మి, సర్పంచులు జి.నాగమల్లేశ్వరి, డి.మెల్కియా, పంచాయతీ కార్యదర్శులు శౌరిజోజి, ఏ కేబాబు, జీవీఆర్కే మూర్తి, గజేంద్ర పాల్గొన్నారు.

28న ఉచిత కంటి వైద్యశిబిరం

ఫిరంగిపురం: మండలంలోని నుదురుపాడు గ్రామంలో ఈనెల 28న సదావర్తి అన్నదాన సత్రం ఆధ్వర్యంలో ఉచిత కంటి వైద్యశిబిరం నిర్వహించనున్నట్లు నిర్వాహకులు జి.నాగేశ్వరరావు, ఉషారాణి బుధవారం ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు. ఉదయం 9 నుంచి మధ్యాహ్నం ఒంటి గంటవరకు ఎస్ఆర్ఐ అకాడమి ఆఫ్ సైన్సెస్ ఎస్ఆర్ఐ మెడికల్ కాలేజి ఆఫ్ జనరల్ హాస్పిటల్(చినకాకాని) నేత్ర వైద్య నిపుణులు పరీక్షలు నిర్వహిస్తారని చెప్పారు.

సెన్స్ సెమీ కండెక్టర్ అండ్ ఐటీ సొల్యూషన్స్‌తో వీవీఐటీ ఒప్పందం

పెదకాకాని: విద్యార్థుల్లో అధునాతన సాంకేతిక అంశాలైన ఇంటర్‌నెట్ ఆఫ్ థింగ్స్, ఎంబేడెడ్ సిస్టిమ్స్, వీఎల్ఎస్ఐ, ఐటీ నైపుణ్యాల్ని పెంపొందించేందుకు సెన్స్ సెమీ కండెక్టర్ అండ్ ఐటీ సొల్యూషన్స్‌తో అవగాహన ఒప్పందం కుదుర్చుకున్నట్లు వాసిరెడ్డి వెంకటాద్రి ఇన్‌స్టిట్యూట్ ఆఫ్ టెక్నాలజీ కళాశాల (వీవీఐటీ) చైర్మన్ వాసిరెడ్డి విద్యాసాగర్ తెలిపారు. నంబూరులోని కళాశాలలో బుధవారం అవగాహనా ఒప్పందం సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడారు. బెంగుళూరు కేంద్రంగా కార్యకలాపాలు నిర్వహించే సెన్స్ సెమీ కండెక్టర్ అండ్ ఐటీ సొల్యూషన్స్‌తో ఒప్పందం ద్వారా విద్యార్థులు భారీ వేతనాలతో నియామకాలు పొందేందుకు దోహదపడుతుందని పేర్కొన్నారు. కళాశాలలోని ఉపాధి కల్పనా శిక్షణ విభాగంతో కలసి పరిశ్రమ అవసరాలకు తగ్గట్లుగా విద్యార్థులకు శిక్షణ అందించనున్నట్లు తెలిపారు.

నైపుణ్యం పెంపుతోనే ఉత్తమ ఉపాధి అవకాశాలు



ఏఎన్‌యూ: విద్యతోపాటు నైపుణ్య లక్షణాలు పెంపొందించుకుంటేనే ఉత్తమ ఉపాధి అవకాశాలు లభిస్తాయని వీసీ ఆచార్య పి. రాజశేఖర్ చెప్పారు. ఆచార్య నాగార్జున యూనివర్సిటీ జువాలజీ విభాగంలో పీవీఎస్ గ్రూప్ ఆఫ్ ఇండియా ఇంటర్నేషనల్ హెల్త్‌కేర్ సంస్థ నిర్వహించిన వాక్‌ఇన్ ఇంటర్వ్యూల్లో ఉద్యోగాలకు ఎంపికైన వారికి బుధవారం వీసీ నియామక పత్రాలు అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా మాట్లాడుతూ విద్యార్థులు ప్రతిభ కనబరిచి ఉద్యోగాలు పొందడం అభినందనీయమన్నారు. జువాలజీ విభాగాధిపతి ఆచార్య కె. సునీత మాట్లాడుతూ జువాలజీ, ఆక్వా కల్చర్ విభాగాల నుంచి పదకొండు మంది ఉద్యోగాలకు ఎంపికయ్యారని తెలిపారు.కార్యక్రమంలో పీవీఎస్ గ్రూప్ ఆఫ్ ఇండియా ఇంటర్నేషనల్ సంస్థ లేబొరేటరీస్ రీసెర్చ్ డెవలెప్‌మెంటు డైరెక్టర్ బి. రాజేష్, హెచ్ఆర్ విభాగ ప్రతినిధి ఈ. రమేష్, ఏఎన్‌యూ దూర విద్యాకేంద్రం డైరెక్టర్ డాక్టర్ బి. నాగరాజు, యూనివర్సిటీ పీజీ పరీక్షల కో-ఆర్డినేటర్ ఆచార్య ఎల్. ఉదయకుమార్ పాల్గొన్నారు.

రేపు పెనుమాకలో టిడ్కో ఇళ్ల పట్టాల పంపిణీ

కలెక్టర్ వేణుగోపాల్‌రెడ్డి



పెనుమాక ఇందిరా నగర్‌లో నిర్మించిన టిడ్కో ఇళ్లను పరిశీలిస్తున్న గుంటూరు జిల్లా కలెక్టర్ వేణుగోపాల్‌రెడ్డి, ఎమ్మెల్యే ఆర్కే తదితరులు

తాడేపల్లి రూరల్/మంగళగిరి: టిడ్కో ఇళ్ల పంపిణీ ఈనెల 26వ తేదీ ముఖ్యమంత్రి వైఎస్ జగన్ మోహన్‌రెడ్డి చేతుల మీదుగా పంపిణీ చేయనున్నట్లు జిల్లా కలెక్టర్ ఎం.వేణుగోపాల్ రెడ్డి తెలిపారు. మంగళగిరి- తాడేపల్లి నగరపాలక సంస్థ పరిధి పెనుమాకలో తుదిదశకు చేరుకున్న టిడ్కో అభివృద్ధి పనులను బుధవారం ఎమ్మెల్యే ఆళ్ల రామకృష్ణారెడ్డి(ఆర్కే)తో కలసి పరిశీలించారు. కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రతిష్టాత్మకంగా చేపట్టిన ఇళ్ల పట్టాల పంపిణీతో పాటు సీఆర్‌డీఏ రాజధాని ప్రాంతంలో టిడ్కో ఇళ్ల పట్టాల పంపిణీ చేయనున్నట్లు వివరించారు. కార్పొరేషన్ పరిధిలోని పెనుమాకలో తుదిదశకు చేరుకున్న టిడ్కో గృహాల అభివృద్ధి పనులను పరిశీలించారు. ఇప్పటి వరకు ఏఏ అభివృద్ధి పనులను పూర్తి చేశారు? ఇంకా మిగిలిన పనులను ఎప్పటికి పూర్తి చేస్తారని సంబంధిత కాంట్రాక్టర్లను ప్రశ్నించారు. ఇప్పటికే అంతర్గత రోడ్ల నిర్మాణ పనులు పూర్తి చేశామని, ఎస్‌టీపీ నిర్మాణం తుది దశకు చేరుకుందని మరో రెండు, మూడు రోజుల్లో పూర్తి చేస్తామని వివరించారు. ఈనేపథ్యంలో టిడ్కో గృహ అభివృద్ధి పనులను త్వరితగతిన పూర్తి చేయాలని సంబంధిత శాఖల అధికారులను కలెక్టర్ ఆదేశించారు. కార్యక్రమంలో నగర కమిషనర్ యు.శారదాదేవి, తాడేపల్లి తహసీల్దార్ మర్రెడ్డి నాగిరెడ్డి, విద్యుత్‌శాఖ సీఈ డాక్టర్ విజయ్‌కుమార్, డీఈ కృష్ణారెడ్డి, ఏఈ కిషోర్ పాల్గొన్నారు.

పేదల పక్షాన వైఎస్సార్ సీపీ

- మంగళగిరి కోటపై తిరిగి వైఎస్సార్ సీపీ జెండా ఎగురవేస్తాం
- నియోజకవర్గ పరిశీలకుడు నిమ్మకాయల రాజ నారాయణ



మాట్లాడుతున్న రాజనారాయణ, వేదికపై పార్టీ ఎంటీఎంసీ అధ్యక్షుడు దొంతిరెడ్డి వేమారెడ్డి

తాడేపల్లిరూరల్: రాష్ట్రంలో పేదల పక్షాన వైఎస్సార్ సీపీ ఉందని పార్టీ నియోజకవర్గ పరిశీలకుడు నిమ్మకాయల రాజనారాయణ అన్నారు. తాడేపల్లి రూరల్ పరిధిలోని వైఎస్సార్ సీపీ నాయకులు, మాజీ ప్రజాప్రతినిధులు, ఎంటీఎంసీ వైఎస్సార్‌సీపీ అధ్యక్షులు దొంతిరెడ్డి వేమారెడ్డి సన్మాన కార్యక్రమాన్ని బుధవారం నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా విచ్చేసిన రాజనారాయణ మాట్లాడుతూ మంగళగిరి కోటపై తిరిగి వైఎస్సార్ సీపీ జెండా ఎగరవేస్తామని పేర్కొన్నారు. మొదటి నుంచి వైఎస్సార్ కుటుంబానికి ఈ నియోజకవర్గంలో అండదండలుగా ఉంటూ పార్టీ బలోపేతానికి కృషి చేసిన దొంతిరెడ్డి వేమారెడ్డికి పార్టీనాయకులు, ముఖ్యమంత్రి వైఎస్ జగన్‌మోహన్‌రెడ్డి ఎంటీఎంసీ అధ్యక్ష పదవిని ఇచ్చారని, ఆయన రాకతో పార్టీ మరింత బలపడిందని చెప్పారు. మంగళగిరి నియోజకవర్గంలో ఎమ్మెల్యే ఆళ్ల రామకృష్ణారెడ్డి ఆధ్వర్యంలో ఎన్నడూ జరగని విధంగా అభివృద్ధి పనులు జరుగుతున్నాయని వివరించారు. అనంతరం దొంతిరెడ్డి వేమారెడ్డిని ఘన సన్మానించారు. కార్యక్రమంలో ఆప్కో చైర్మన్ గంజి చిరంజీవి, వైఎస్సార్ సీపీ తాడేపల్లి రూరల్ అధ్యక్షుడు పాటిబండ్ల కృష్ణమూర్తి, మాజీ ఎంపీపీ పాతూరి లలిత కుమారి, మాజీ సర్పంచ్‌లు, పార్టీ నాయకులు, కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.

పిల్లలను ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో చేర్పించండి



డోర్ టూ డోర్ క్యాంపెన్ నిర్వహిస్తున్న వడ్డేశ్వరం ప్రభుత్వ పాఠశాల ఉపాధ్యాయులు

తాడేపల్లిరూరల్: తల్లిదండ్రులు పిల్లలను ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో చేర్పించాలని వడ్డేశ్వరం ప్రభుత్వ పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయులు జి.సుబ్బారావు విన్నవించారు. ఎంటీఎంసీ పరిధిలోని వడ్డేశ్వరంలో డోర్ టు డోర్ క్యాంపెన్ బుధవారం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయులు జి.సుబ్బారావు మాట్లాడుతూ బడిబాట కార్యక్రమంలో భాగంగా వంద శాతం అడ్మిషన్ల నమోదు చేయాలని లక్ష్యంగా పెట్టుకున్నట్లు చెప్పారు. అందులో భాగంగా తల్లిదండ్రులను కలసి అవగాహన కల్పిస్తున్నట్లు పేర్కొన్నారు. ప్రభుత్వ పాఠశాలలో సుశిక్షితులైన, అనుభవజ్ఞులైన 20 మంది ఉపాధ్యాయులతో తెలుగు మరియు ఆంగ్ల మాధ్యమాల్లో ఉచితంగా విద్యాబోధన చేస్తున్నామని వివరించారు. 10వ తరగతి పరీక్ష ఫలితాల్లో తమ పాఠశాల విద్యార్థిని 588 మార్కులు సాధించిందని ఈ సందర్భంగా గుర్తు చేశారు.

మద్యపాన నిషేధం కోరుతూ సైకిల్ యాత్ర



యాత్రలో కిషోర్ గురూజీ, చిన్నారులు

తెనాలిటౌన్: శ్రీ ఆంజనేయం ధ్యాన యోగ మండలి తెనాలి శాఖ వ్యవస్థాపకుడు కిషోర్ గురూజీ ఆధ్వర్యంలో మద్యపాన నిషేధం కోరుతూ బుధవారం పట్టణంలో సైకిల్ యాత్ర నిర్వహించారు. గంగానమ్మపేట చండూరు వారి సత్రం నుంచి బుర్రిపాలెం రోడ్డులోని చంద్రకళ పీజీ కళాశాల వరకు నిర్వహించిన యాత్రలో యోగ మండలి సభ్యులు, చిన్నారులు పాల్గొన్నారు. అనంతరం కళాశాల ఆడిటోరియంలో 'మద్యపానం-సమాజంపై దుష్ప్రభావం' అన్న అంశంపై విద్యార్థులకు అవగాహన సదస్సు నిర్వహించారు. ప్రముఖ మానసిక వైద్యులు డాక్టర్ ఐనంపూడి శరత్‌బాబు, పీజీ కళాశాల ప్రిన్సిపల్ నరేష్, గుప్తా కళాశాల అధ్యాపకులు ఎం. దశరథరామిరెడ్డి, డి. శ్రీనివాసరావు మాట్లాడారు. యోగ సభ్యులు తాడికొండ శ్రీనివాసరావు, కూరపాటి నాగరాజు, ఎ. శ్రీనివాసరెడ్డి, గొడవర్తి సత్యనారాయణ, సుబ్బారావు, రాంబాబు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ప్రకృతి వ్యవసాయంపై అవగాహన అవసరం

పెదకాకాని: ప్రకృతి వ్యవసాయంపై రైతులంతా అవగాహన కలిగి ఉండాలని జిల్లా ప్రాజెక్ట్ మేనేజర్ రాజకుమారి సూచించారు. మండలంలోని నంబూరు రైతు భరోసా కేంద్రంలో బుధవారం డ్వాక్రా గ్రూపుల్లోని మహిళా రైతులు, రైతులకు ప్రకృతి వ్యవసాయంపై అవగాహన కలిగించారు. ఈ సందర్భంగా రైతు సాధికార సంస్థ గుంటూరు జిల్లా ప్రాజెక్ట్ మేనేజర్ రాజకుమారి మాట్లాడుతూ రైతులు ప్రధాన పంట వేసే ముందు 30 రకాల విత్తనాలు పొలంలో చల్లడం ద్వారా పోషకాలు భూమికి అందడంతో పాటు భూసారం పెరుగుతుందని చెప్పారు. చిరు ధాన్యాలు, ఆహార ధాన్యాలు, పచ్చిరొట్ట విత్తనాలు, ఆకుకూరలు, కూరగాయలు, నూనెగింజలు, తీగజాతి, పూల విత్తనాలు కలిపి చల్లుకోవాలని సూచించారు. తరువాత 35 రోజుల నుంచి 45 రోజుల మధ్య భూమిలో కలిపి దున్నుకోవాలని చెప్పారు. పశువులకు మేతగా కూడా ఉపయోగించుకోవచ్చని తెలిపారు. ఎకరానికి 12 కిలోలు వాడాలని, కిట్ ధరను రూ. 1000గా ప్రభుత్వం ధర నిర్ణయించిందని వెల్లడించారు. అనంతరం రైతులకు ప్రీమాన్ డ్రైసోయింగ్ (ప్రధాన పంట వేసే ముందు చల్లుకునే విత్తనాలు) కిట్లు పంపిణీ చేశారు. చివరిగా ప్రకృతి వ్యవసాయం వాల్‌పోస్టర్లను ఆవిష్కరించారు. కార్యక్రమంలో రైతు సాధికార సంస్థ డివిజన్ మాస్టర్ ట్రైనర్ మల్లేశ్వరి, ప్రాజెక్ట్ రిసోర్స్‌పర్సన్ జి నాగరాజా, పలువురు రైతులు పాల్గొన్నారు.

ముగిసిన హనుమజ్జయంతి ఉత్సవాలు

తెనాలిరూరల్: పట్టణ షరాఫ్ బజారులోని సువర్చలా సమేత పంచముఖ ఆంజనేయ స్వామి దేవస్థానంలో జరుగుతున్న వార్షిక హనుమజ్జయంతి ఉత్సవాలు బుధవారంతో ముగిశాయి. ముగింపు రోజు ఆలయంలో హనుమాన్ చాలీసా ప్రతులకు విశేష పూజలు, పూర్ణాహుతి, ఊంజల్ సేవ కార్యక్రమాలను ఆలయ వంశ పారంపర్య అర్చకులు ఆర్. శ్రీనివాసమూర్తి, ఆర్‌వీ కిరణ్‌కుమార్, సురేష్ శాస్త్రోక్తంగా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా అన్న ప్రసాద వితరణ చేశారు. కార్యక్రమంలో ఆలయ వ్యవస్థాపక కుటుంబ సభ్యులు ఎస్‌బీ శివ, కార్యనిర్వహణాధికారి అవుతు శ్రీనివాస రెడ్డి, సంకీర్తనా బృందం అధ్యక్షురాలు మూర్తి అనురాధ, కార్యదర్శి వెంకటేశ్వరరావు సేవా సమితి, సంకీర్తనా బృందం సభ్యులు, భక్తులు పాల్గొన్నారు.

వలంటీర్లకు సన్మానం

తెనాలి: స్థానిక చినరావూరులోని 14వ వార్డులోని 17, 18 సచివాలయాల పరిధిలో ఉత్తమ సేవలు అందించిన వార్డు వలంటీర్లకు బుధవారం అభినందన సభ నిర్వహించారు. సచివాలయంలో ఏర్పాటుచేసిన కార్యక్రమంలో తన వార్డు పరిధిలోని వలంటీర్ సరోజినీదేవి సేవా వజ్ర అవార్డును ఎమ్మెల్యే అన్నాబత్తుని శివకుమార్ చేతుల మీదుగా స్వీకరించటం ఎంతో సంతోషంగా ఉందని కౌన్సిలరు దాసరి వీర వసంతరావు అన్నారు. అదేవిధంగా వలంటీర్ రేవతి సేవారత్న, కంచర్ల రమేష్, ముద్రబోయిన నాగరాజు సేవా మిత్ర అందుకున్నట్టు వివరించారు. వార్డు సచివాలయ అడ్మిన్లు ఎం.సుధాకరరెడ్డి, పి.బ్రహ్మయ్యశాస్త్రి, వలంటీర్లు పాల్గొన్నారు.

ప్రతిభ చాటిన విద్యార్థులకు సత్కారం



సత్కరించిన విద్యార్థులతో గెడ్డేటి సురేంద్ర

తెనాలి: పట్టణంలోని ఎస్ఎస్ఎస్ మున్సిపల్ ఉన్నత పాఠశాలలో పదో తరగతి పరీక్షల్లో 500లకు పైగా మార్కులు సాధించిన విద్యార్థులకు అభినందన సభ బుధవారం జరిగింది. 1వ వార్డు కౌన్సిలరు గెడ్డేటి సురేంద్ర ఆధ్వర్యంలో 11 మంది విద్యార్థులను నగదు ప్రోత్సాహక బహుమతులను అందజేసి, సత్కరించారు. పదో తరగతిలో ఉత్తమంగా రాణించిన విద్యార్థులు కళాశాల విద్యలోనూ క్రమశిక్షణతో వ్యవహరించి, ఉన్నత శిఖరాలను అధిరోహించాలని సురేంద్ర సూచించారు. ప్రణాళిక ప్రకారం చదువుకోవాలని చెప్పారు. తల్లిదండ్రులు, గురువులను ఎప్పటికీ విస్మరించరాదని అన్నారు. పాఠశాల ఉపాధ్యాయులు, తగిన శ్రద్ధ తీసుకున్న తల్లిదండ్రులు, కష్టపడి చదివిన విద్యార్థుల సమష్టి కృషి వల్లే ఉత్తమ ఫలితాలను సాధించినట్టు తెలిపారు. 558, 555 మార్కులు సాధించిన బి.పుష్పాంజలి, ఎం.అక్షయ మాట్లాడుతూ విద్యను బోధించిన ఉపాధ్యాయులు, తల్లిదండ్రుల కృషిని కొనియాడారు. పీఎంసీ చైర్మన్ రాజు, ప్రధానోపాధ్యాయుడు పి.రాజకిశోర్, ఉపాధ్యాయులు, తల్లిదండ్రులు పాల్గొన్నారు.

షుగర్ అదుపులో లేకపోతే అవయవాలకు నష్టం



సీఎంఈలో మాట్లాడుతున్న డాక్టర్ రామ్‌కుమార్

గుంటూరు మెడికల్: షుగర్ వ్యాధిని నియంత్రణలో పెట్టుకోకపోతే శరీరంలో పలు అవయవాలు పాడైపోతాయని ప్రముఖ మధుమేహ వ్యాధి నిపుణులు డాక్టర్ వి.వి.రామ్‌కుమార్ తెలిపారు. ఇండియన్ మెడికల్ అసోసియేషన్ (ఐఎంఏ) గుంటూరు ఆధ్వర్యంలో బుధవారం డయాబెటిస్‌పై వైద్యులకు నిరంతర వైద్య విద్య (సీఎంఈ) నిర్వహించారు. ఐఎంఏ ప్రెసిడెంట్ డాక్టర్ ఆవుల శ్రీనివాస్ అధ్యక్షత వహించారు. డాక్టర్ రామ్‌కుమార్ మాట్లాడుతూ షుగర్ వ్యాధి చికిత్సలో ఆహార నియమాలు, వ్యా యామం కీలక పాత్ర పోషిస్తాయని చెప్పారు. మందుల్లో నేడు అనేక మార్పులు వచ్చాయని తెలిపారు. ఒకప్పుడు కంట్రోల్ కోసమే ఉండేవని, నేడు షుగర్ వల్ల వచ్చే కిడ్నీ, గుండె జబ్బుల్ని నివారించే మందు లు సైతం అందుబాటులో ఉన్నట్లు వెల్లడించారు. బాధితులు షుగర్, బీపీ, కొలెస్ట్రాల్‌ను అదుపులో పెట్టుకుని, వైద్యుల సహాలతో మందులు వాడడం ద్వారా ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవచ్చని సూచించారు. వ్యాధి నియంత్రణకు మందులు ఏ విధంగా వాడా లో వివరించారు. విజయవాడకు చెందిన డాక్టర్ నారాయణ షుగర్ వ్యాధి చికిత్సలో ఇన్సులిన్ పాత్ర గురించి వివరించారు. మాత్రలు వాడుతున్నప్పటికీ వ్యాధి అదుపులోకి రాకపోతే ఇన్సులిన్ వాడాలని, అశ్రద్ధ చేయడం వల్ల అనేక నష్టాలు సంభవిస్తాయని వెల్లడించారు. డాక్టర్ సలహా మేరకు అవసరమైతే ఇన్సులిన్ వాడుకోవాలని సూచించారు. కార్యక్రమంలో డాక్టర్ జి. బాబూరావు, డాక్టర్ వై.వి.ఎస్. ప్రభాకర్, డాక్టర్ నారాయణ, ఐఎంఏ వైస్ ప్రెసిడెంట్ డాక్టర్ తాతా సేవకుమార్, జాయింట్ సెక్రటరీ డాక్టర్ అమర్ పాల్గొన్నారు.

రేపట్నుంచి 'ఈ తరంలో మేము ప్రత్యేకం' శిక్షణ శిబిరం

తెనాలి: స్టూడెంట్స్ ఇంటలెక్చువల్ ఫోరం, తెనాలి ఆధ్వర్యంలో ఈ నెల 26 నుంచి జూన్ 5వ తేదీ వరకు 'ఈ తరంలో మేము ప్రత్యేకం' పేరుతో వేసవి శిబిరం నిర్వహించనున్నారు. గాంధీ నగర్‌లోని సీపీఐ కార్యాలయం హాలులో ప్రతిరోజు ఉదయం 7-9 గంటల మధ్య తరగతులు ఉంటాయని అబ్జర్వేషనల్ సైకాలజిస్ట్ పిన్నిబోయిన శ్రీమన్నారాయణ బుధవారం ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు. శిక్షణలో భాగంగా ఫోక్, వెస్టన్, బాంగ్రా నృత్యాలు, మోటివేషన్ తరగతిలో హెల్త్ ట్రెనింగ్, కమ్యూనికేషన్ స్కిల్స్, లైఫ్ స్కిల్స్‌ను నేర్పిస్తారు. విద్యార్థుల్లో ప్రధాన లోపాలైన జంక్ ఫుడ్ తినడాన్ని మాన్పించటం, సెల్‌ఫోన్, వీడియోగేమ్స్‌కు అలవాటుపడిన విద్యార్థులకు ప్రత్యేకమైన కౌన్సెలింగ్, బద్ధకాన్ని, నిర్లక్ష్యాన్ని నిర్మూలించి, నేర్చుకోవటంపై ఆసక్తిని పెంపొందించటం వంటి ప్రయోజనాలు కలుగుతాయని పేర్కొన్నారు.

క్రికెట్ టోర్నమెంట్

తెనాలి: కేబీఎస్ అండ్ కేవైఆర్ క్రికెట్ టోర్నమెంటు ఈ నెల 26 నుంచి స్థానిక వీఎస్సార్ అండ్ ఎన్‌వీఆర్ కాలేజీలో నిర్వహించనున్నట్టు కావేటి వేణుగోపాల్ బుధవారం తెలిపారు. వేసవిలో క్రీడాకారులను ప్రోత్సహించే లక్ష్యంతో కృష్ణ బలిజ సంఘం ఆధ్వర్యంలో కావేటి యలమందరావు స్మారక టోర్నమెంటు జూన్ 5వ తేదీ వరకు జరుగుతుందని తెలిపారు.

వేసవి క్రీడా వినోదం

- స్టేడియంలో ఇండోర్, అవుట్‌డోర్ క్రీడల్లో శిక్షణ
- పెరిగిన ఆరోగ్య స్పృహ, సందడిగా శిక్షణ శిబిరాలు



క్రీడాసాధనలో భాగంగా తేలికపాటి వ్యాయామాలు

తెనాలి: తెనాలి క్రీడా స్టేడియం ప్రస్తుతం క్రీడా వినోదానికి వేదికగా మారింది. స్పోర్ట్స్ అథారిటీ ఆఫ్ ఆంధ్రప్రదేశ్ 'శాప్' ఆధ్వర్యంలో వేసవి సెలవుల్లో వివిధ రకాల ఇండోర్, ఔట్‌డేర్ ఆటల్లో చిన్నారులు సాధన చేస్తున్నారు. వేసవి క్రీడా శిక్షణ తరగతులు ఇందుకు తోడ్పడుతున్నాయి.

చెంచుపేట అమరావతి కాలనీలోని అన్నాబత్తుని సత్యనారాయణ క్రీడా స్టేడియంకు ఇప్పుడు సకల వసతులు సమకూరాయి. స్థానిక ఎమ్మెల్యే అన్నాబత్తుని శివకుమార్ చొరవతో జరిగిన నిర్మాణాలు, దాతల సహకారంతో అందిన సౌకర్యాలతో పూర్తిస్థాయిలో క్రీడలకు సంసిద్ధమైంది. ఫలితంగానే దక్షిణ భారతదేశంలో మరెక్కడా లేని విధంగా ఇక్కడ ప్రభుత్వ, ప్రైవేటు భాగస్వామ్యంతో 'శాప్' ఆధ్వర్యంలో హ్యాండ్‌బాల్ అకాడమీ నడుస్తోంది. తెనాలి డబుల్ హార్స్ మినపగుళ్ల సంస్థ యాజమాన్యం ఇందుకు సహకరిస్తోంది. ప్రస్తుత వేసవిలో అకాడమీ క్రీడాకారులతో పాటు మరింత మంది హ్యాండ్‌బాల్ సాధన చేస్తున్నారు. 'శాప్' కోచ్ కె.నాగరాజు సారథ్యంలో పలువురు చిన్నారులు వేసవిలో హ్యాండ్ బాల్ సాధన చేస్తూ సెలవులను సద్వినియోగం చేసుకుంటున్నారు.

హ్యాండ్ బాల్‌లో శిక్షణ..

హ్యాండ్ బాల్‌తో పాటు వాలీబాల్‌లోనూ మే 1 నుంచి ఇక్కడ వేసవి శిక్షణ శిబిరం నడుస్తోంది. స్టేడియం ఇన్‌చార్జి, వాలీబాల్ కోచ్ కాకర్ల కోటేశ్వరరావు నేతృత్వంలో ప్రతి రోజూ ఉదయం 30 మంది, సాయంత్రం 60 మంది చిన్నారులు/ యువతీయువకులకు వాలీబాల్‌లో శిక్షణ తీసుకుంటున్నారు. వీరిలో 20 మందికి పైగా బాలికలున్నారు. వాలీబాల్, హ్యాండ్‌బాల్ శిక్షణను ఉచితంగా ఇస్తున్నారు. కేవలం వాలీబాల్ ఆడించటమే కాకుండా ఫన్ గేమ్‌గా సాధన ఇక్కడ ప్రత్యేకత! అంటే అటు ఫిట్‌నెస్‌తో పాటు వాలీబాల్ ఆటపైనా ఆసక్తిని పెంచేందుకు శిక్షణ ఇస్తున్నారు. కొత్త తరాన్ని వాలీబాల్ ఆటలోకి తీసుకురావాలనేదే తమ ఉద్దేశంగా కోచ్ కోటేశ్వరరావు చెప్పారు. ప్రస్తుతం కోటేశ్వరరావు శాప్ కేంద్ర కార్యాలయానికి క్రీడా అధికారిగా బదిలీపై వెళ్లినా రెండు పూటలా శిక్షణను ఇస్తుండటం ప్రయోజనకరంగా ఉంది.

బ్యాడ్మింటన్‌కు పెరిగిన ఆదరణ..

స్టేడియంలో ఇండోర్ గేమ్‌గా షటిల్ బ్యాడ్మింటన్‌కు భారీ ఆదరణ ఉంది. ఉదయం పెద్దలకు, సాయంత్రం చిన్నారులు/ యువతీయువకులకు సమయాన్ని నిర్దేశించారు. పెద్దలకు నెలకు రూ.1,000, చిన్నారులకు రూ.1,500 చొప్పున ఫీజును వసూలు చేస్తున్నారు. దాదాపు 25 మంది బ్యాడ్మింటన్‌లో శిక్షణ తీసుకుంటున్నారు. దీనితోపాటు ఇక్కడ ఏరోబిక్స్‌లో కె.శ్రీకాంత్ శిక్షణనిస్తున్నారు. వేసవి ఆయినందున ఏరోబిక్స్‌లో సాధన చేస్తున్న పిల్లల సంఖ్య పెరిగింది.

పెరిగిన వాకర్స్..

స్టేడియంలో వాకర్స్ ట్రాక్, ఓపెన్ జిమ్ ఏర్పాటు మరో వరం. రెండుపూటలా వందమందికి పైగా ట్రాక్‌లో వాకింగ్ చేస్తున్నారు. మరికొందరు ఓపెన్ జిమ్‌లోని పరికరాలపై వ్యాయామం చేస్తూ కనిపిస్తున్నారు. కర్రసాము శిక్షణ మరో ప్రత్యేకత. దాదాపు 15 మంది వరకు కర్రసాములో శిక్షణ తీసుకుంటున్నారు. ఈ విధంగా వివిధ రకాల ఇండోర్, ఔట్‌డేర్ గేమ్స్‌లో శిక్షణతో వేసవి శిబిరాలు సందడిగా నడుస్తున్నాయి. చిన్నారుల నుంచి పెద్దల వరకు క్రీడా వినోదాన్ని అందిస్తున్నాయి. ప్రజల్లో పెరిగిన ఆరోగ్య స్పృహ, ఆటలపై ఆసక్తి వీటికి మరింత ప్రోత్సాహంగా ఉంటోంది.



వాలీబాల్ శిక్షణలో చిన్నారులు



ఏరోబిక్స్ చేస్తున్న చిన్నారులు